

Estimada/o ciudadana/o:

Usted recibe esta carta porque ha sido escogido para participar en la Convención Ciudadana sobre Salud Mental, un proyecto de mejora en la atención en salud mental de las personas que viven en la Comunitat Valenciana. Este proceso, el primero de estas características que se pone en marcha, es impulsado desde el Comisionado de la Presidencia de la Generalitat Valenciana para el Plan Valenciano de Acción para la Salud Mental, Drogodependencias y Conductas Adictivas en colaboración con la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública.

Si bien la salud mental siempre ha sido muy importante para el Consell de la Generalitat, es innegable que la irrupción de la pandemia de Covid-19 ha situado como una prioridad todas aquellas actuaciones dirigidas a minimizar los efectos de las patologías que mayor impacto están teniendo en la ciudadanía.

La elección se ha producido mediante un muestreo aleatorio realizado por la Conselleria de Sanidad entre las personas mayores de 15 años de toda la Comunitat. Si acepta participar, asistirá junto a otras sesenta y nueve personas a cuatro reuniones en las que será informado por expertos con visiones plurales para dar una respuesta consensuada, a través del diálogo y el debate, a la pregunta: **¿cómo abordaría usted la salud mental, las drogodependencias y las conductas adictivas?**

Para participar no es necesario tener conocimientos previos sobre salud mental, ya que durante las reuniones se le proporcionará la información y la asistencia técnica necesaria para la toma de decisiones, preservando la intimidad y la privacidad de cada uno de los miembros de la convención.

En caso de estar interesado en participar, es necesario que rellene el formulario habilitado en la web antes del **15 de enero de 2021** en el siguiente enlace: <https://comissionatsalutmental.gva.es/va/formulari-d-inscripció> o a través del siguiente número de teléfono: **669664696**.

Aprovecho estas líneas para enviarle un cordial saludo y quedar a su disposición desde esta Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública.

València, 5 de enero de 2022

La consellera de Sanidad Universal y Salud Pública
Ana Barceló Chico



Estimada ciudadana, Estimado ciudadano:

Permítame que establezcamos una conversación en la que usted pregunte sus dudas para participar en la Convención Ciudadana sobre Salud Mental y nosotros le ofrecemos la información necesaria para que tome la decisión que más le convenga.

Pregunta: ¿EN QUÉ CONSISTE ESTA CONVENCION?

Respuesta: Es un proceso pionero e innovador que se impulsa desde el Comisionado de la Presidencia de la Generalitat para el Plan Valenciano de Acción para la Salud Mental, Drogodependencias y Conductas Adictivas con el objetivo de involucrar a la ciudadanía en la deliberación de un asunto público de tanto relieve como es la salud mental.

P: ¿QUÉ ES UNA CONVENCION CIUDADANA?

R: Es una forma de asociar la ciudadanía a la toma de decisiones de políticas públicas que se está empleando en muchos países. Esta Convención reunirá a un grupo de 70 personas seleccionadas aleatoriamente que conforman una muestra descriptiva de la población de la Comunidad Valenciana, para deliberar y llegar a propuestas o recomendaciones sobre la cuestión que se plantea: **¿Cómo debe abordarse la salud mental, drogodependencias y conductas adictivas en la Comunidad Valenciana?**

P: ¿PARA QUÉ SE ACTIVA ESTA CONVENCION?

R: La Generalitat Valenciana espera obtener una serie de recomendaciones que sirvan para orientar las actuaciones en materia de salud mental en los próximos años que se concretaran en el nuevo Plan de Acción en Salud Mental, Drogodependencias y Conductas adictivas. El Consell se compromete a responder por escrito y en diferentes tiempos a cada una de las recomendaciones que realice la Convención: un mes, seis meses y un año después de la publicación de las recomendaciones.

P: ¿QUÉ SUPONE FORMAR PARTE DE ESTA CONVENCION?

R: La participación supone la posibilidad de conocer de primera mano la situación de la salud mental en la Comunidad Valenciana y deliberar con el resto de miembros de la convención. Usted será uno de los protagonistas que, con el asesoramiento de un grupo de personas expertas, **elabore un conjunto de recomendaciones sobre cómo abordar esta problemática en la Comunidad Valenciana**. Para ello, tiene que asistir a las reuniones programadas y participar en la deliberación.

P: ¿CÓMO HA LLEGADO HASTA USTED ESTA CARTA?

R: Para obtener los 70 miembros de la convención se ha utilizado como marco muestral la población mayor de 15 años residente en la Comunidad Valenciana que

dispone del Sistema de Información Poblacional (SIP) de la Conselleria de Sanidad.

El personal técnico de la Conselleria de Sanidad ha obtenido una muestra de 9.000 personas mediante muestreo sistemático ordenando el fichero por las variables, nivel de renta, urbano/rural, edad, sexo, provincia y departamento de salud de residencia

Usted es una de esas 9000 personas. De todas las que cumplimenten el cuestionario vía web o de forma telefónica, se realizará una segunda estratificación anonimizada, seleccionando a 70 miembros titulares y 70 suplentes generando una muestra demográfica y socialmente descriptiva de la población de la Comunidad Valenciana.

El resultado de este segundo muestreo será notificado a los integrantes de la convención mediante correo electrónico.

P: ¿QUIÉN SUPERVISARÁ LA CONVENCION CIUDADANA?

R: Existirá un panel de personas expertas y un comité de seguimiento para supervisar el proceso deliberativo. Este último está formado por representantes de los grupos parlamentarios de Les Corts, las asociaciones de enfermos y familiares, los agentes sociales (sindicatos y empresarios) y las sociedades y colegios profesionales relacionados con la salud mental, las drogodependencias y las conductas adictivas. El diseño deliberativo y el sorteo cívico se fundamentan en una metodología validada por la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico.

Si quiere conocer la composición del panel de personas expertas y el comité de seguimiento puede hacerlo en el siguiente enlace:

<https://comissionatsalutmental.gva.es/es/qui-interve>

P: ¿QUÉ REQUISITOS TIENE QUE CUMPLIR PARA FORMAR PARTE?

R: Haber recibido esta carta, que es una invitación para cualquiera de las personas que viven en su domicilio. Sepa, sin embargo, que sólo puede apuntarse una persona por cada domicilio y se debe cumplir con los siguientes requisitos:

- Tener como mínimo 16 años y ser residente en la Comunidad Valenciana
- No ser un cargo electo a nivel municipal, autonómico, estatal o europeo.

P: SI ACEPTA, ¿RECIBIRÁ COMPENSACION ECONOMICA POR SU PARTICIPACION?

R: Ser parte de la convención no es obligatorio sino voluntario. Una vez asume su compromiso como miembro

de la convención, usted se compromete a asistir y participar en todas las sesiones. A cambio, se le compensará con una gratificación de **100 a 200 euros por sesión** en función de su lugar de residencia SI ASISTE A TODAS ELLA. Tendrá incluidas las dietas durante las diferentes sesiones.

P: ¿CÓMO PUEDE ACEPTAR SER MIEMBRO DE LA CONVENCION?

R: Si su respuesta es un sí, podrá hacérselo saber hasta el **18 febrero** a través de su registro en el formulario que encontrará en la página web <https://comissionatsalutmental.gva.es/va/formulari-d-inscripcio> o llamando al siguiente número de teléfono 96 3839687 en horario de 8:30 a 14:30 horas de lunes a viernes.

P: SI NO ESTÁ SEGURO DE PODER PARTICIPAR EN LAS 4 SESIONES PREVISTAS, ¿PUEDE APUNTARSE?

R: Es muy importante comprometerse a formar parte de todas las reuniones previstas. Por eso le que pedimos que confirme disponibilidad para todas las sesiones previamente a su aceptación como miembro de la Convención.

CALENDARIO DE SESIONES (de 10:00-20:00 horas)

- **Primera sesión:** sábado 5 de marzo en la ciudad de Valencia
- **Segunda sesión:** sábado 12 de marzo en la ciudad de Alicante
- **Tercera sesión:** sábado 26 de marzo en la ciudad de Castellón
- **Cuarta sesión:** sábado 2 de abril en la ciudad de Valencia

*El calendario de las sesiones estará condicionado a la evolución de la situación epidemiológica.

***PROTECCION DE DATOS**

Usted podrá acceder uso de la protección de sus datos a través del siguiente link [www](#)

Aprovecho estas líneas para agradecerle de antemano su participación en este proyecto.

Rafael Tabarés Seisedos.

Comisionado de la Presidencia de la Generalitat Valenciana para el Plan Valenciano de Acción para la Salud Mental, Drogodependencias y Conductas Adictivas



**Convención
ciudadana
sobre la
salud mental**

Benvolguda ciutadana, Benvolgut ciutadà:

Permetem que establim una conversa en la qual vostè pregunta els seus dubtes per a participar en la Convenció Ciutadana sobre Salut Mental i nosaltres li oferim la informació necessària perquè prenga la decisió que més li convinga.

P: EN QUÈ CONSISTEIX AQUESTA CONVENCIO?

R: És un procés pioner i innovador que s'impulsa des del Comissionat de la Presidència de la Generalitat per al Pla Valencià d'Acció per a la Salut Mental, Drogodependències i Conductes Addictives amb l'objectiu d'involucionar la ciutadania en la deliberació d'un assumpte públic de tant relleu com la salut mental.

P: QUÈ ÉS UNA CONVENCIO CIUTADANA?

R: És una manera d'associar la ciutadania a la presa de decisions de polítiques públiques que s'està duent a terme en molts països. Aquesta convenció reunirà un grup de 70 persones seleccionades aleatòriament que conformen una mostra descriptiva de la població de la Comunitat Valenciana, per a deliberar i arribar a propostes o recomanacions sobre la qüestió que s'hi planteja: **Com ha d'abordar-se la salut mental, drogodependències i conductes addictives a la Comunitat Valenciana?**

P: PER A QUÈ S'ACTIVA AQUESTA CONVENCIO?

R: La Generalitat Valenciana, espera obtenir una sèrie de recomanacions que servisquen per a orientar les actuacions en matèria de salut mental en els pròxims anys. El Consell es compromet a respondre per escrit i en diferents temps a cadascuna de les recomanacions que faça la Convenció: un mes, sis mesos i un any després de la publicació de les recomanacions

P: QUÈ SUPOSA FORMAR PART D'AQUESTA CONVENCIO?

R: La participació suposa la possibilitat de conèixer de primera mà la situació de la salut mental a la Comunitat Valenciana i deliberar amb la resta de membres de la convenció. Sereu un dels protagonistes que amb l'assessorament d'un grup de persones expertes, elaboreu un conjunt de recomanacions sobre com abordar aquesta problemàtica a la Comunitat Valenciana. Per això, teniu la responsabilitat d'assistir a les reunions programades, així com de participar en la deliberació.

P: COM US HA ARRIBAT AQUESTA CARTA?

R: Per a obtenir els 70 membres de la convenció s'ha utilitzat com a marc mostral la població major de 15 anys resident en la Comunitat Valenciana que disposa del Sistema d'Informació Poblacional (*SIP) de la Conselleria de Sanitat.

El personal tècnic de la Conselleria de Sanitat ha obtingut una mostra de 9.000 persones mitjançant mostreig sistemàtic ordenant el fitxer per les variables, nivell de renda, urbà/rural, edat, sexe, província i departament de salut de residència

Vostè és una d'aqueixes 9000 persones. De totes les que emplen el qüestionari via web o de manera telefònica, es realitzarà una segona estratificació anonimitzada, seleccionant a 70 membres titulars i 70 suplents generant una mostra demogràfica i socialment descriptiva de la població de la Comunitat Valenciana.

El resultat d'aquest segon mostreig serà notificat als integrants de la convenció mitjançant correu electrònic.

P: QUI SUPERVISARÀ LA CONVENCIO CIUTADANA?

R: Hi haurà un panell de persones expertes i un comitè de seguiment per a supervisar el procés deliberatiu. Aquest últim, estarà format per representants dels grups parlamentaris de les Corts, les associacions de malalts i familiars, els agents socials (sindicats i empresaris) i les societats i els col·legis professionals relacionats amb la salut mental, les drogodependències i les conductes addictives. El disseny deliberatiu i el sorteig cívic es fonamenten en una metodologia validada per l'Organització per a la Cooperació i el Desenvolupament Econòmics.

Si vol conèixer la composició del panell de persones expertes i el comitè de seguiment pot fer-lo en el següent enllaç:

<https://comissionatsalutmental.gva.es/es/qui-interve>

P: QUINS REQUISITS HE DE COMPLIR PER A FORMAR-NE PART?

R: Haver rebut aquesta carta, que és una invitació transferible a les persones amb què convivia. Heu de saber, no obstant això, que només pot apuntar-s'hi una persona per cada domicili i s'ha de complir amb els següents requisits:

- Tindre com a mínim 16 anys i ser resident a la Comunitat Valenciana
- No ser un càrrec electe a escala municipal, autonòmica, estatal o europea.

P: SI HI ACCEPTE, REBRÉ COMPENSACIO ECONOMICA PER LA MEUA PARTICIPACIO?

R: Ser part de la Convenció no és obligatori, sinó voluntari. Una vegada assumiu el vostre compromís com a membre de la Convenció, us comprometeu a assistir i participar en totes les sessions. A canvi, se li compensarà amb una gratificació de **100 a 200 euros per sessió** en funció del seu lloc de residència, SI ASSISTIU A TOTES LES SESSIONS. Tindreu incloses les dietes durant les diferents sessions.

P: COM PUC ACCEPTAR SER MEMBRE DE LA CONVENCIO?

R: Si la vostra resposta és un sí, podreu informar-nos-en abans del 18 de febrer a través del vostre registre en el formulari que trobareu en la pàgina web:

<https://comissionatsalutmental.gva.es/va/formulari-d-inscripcio> o telefonant al 96 3839687 en horari de 8:30 a 14:30 horas de dilluns a divendres.

P: SI NO ESTIC SEGUR DE PODER PARTICIPAR EN LES 4 SESSIONS PREVISTES, PUC APUNTAR-M'HI?

R: És molt important comprometre's a formar part de totes les reunions previstes. Per això us demanem que confirmeu disponibilitat per a totes les sessions abans de la vostra acceptació com a membre de la Convenció.

CALENDARI DE SESSIONS: (DE 10:00-20 horas)

- **Primera sessió:** dissabte 5 de març, a la ciutat de València
- **Segona sessió:** dissabte 12 de març, a la ciutat de Alacant
- **Tercera sessió:** dissabte 26 de març, a la ciutat Castelló
- **Quarta sessió:** dissabte 2 d'abril, a la ciutat de València

*El calendari de les sessions estarà condicionat a l'evolució de la situació epidemiològica.

PROTECCIO DE DADES

Vostè podrà accedir ús de la protecció de les seues dades a través del següent link

Aprofite aquestes línies per a agrair-li per endavant la seua participació en aquest projecte

Rafael Tabarés Seisdedos.

Comissionat de la Presidència de la Generalitat Valenciana per al Pla Valencià d'Acció per a la Salut Mental, Drogodependències i Conductes Addictives



**Convenció
ciudadana
sobre la
salut mental**



Hoy se habla cada vez con más libertad de nuestra fragilidad como individuos y como sociedad, se aspira a entenderla, afrontarla con seguridad y no mirar hacia otro lado. Podría decirse que la pandemia nos ha devuelto un rasgo esencial como humanos: la necesidad de cuidarnos.

Los políticos en general y los gobernantes en particular siempre pedimos a los ciudadanos que confíen en la política y en las instituciones, pero nos olvidamos que somos nosotros los que tenemos que confiar en ustedes para abordar temas complejos como la salud mental. La Convención Ciudadana sobre Salud Mental es un ejemplo de esta disposición a creer en los ciudadanos.

Contamos con usted para deliberar sobre la salud mental que queremos.

Juntos avanzamos.

President de la Generalitat Valenciana

Ximo Puig